



保良局百周年李兆忠紀念中學

敬啟者：

本校輔導組將於下表所示日期的第八節班主任課及課後時間舉辦活動，相關級別同學將留校參與至4:00 p.m.，敬希垂注。

日期	級別	活動內容	地點	活動時間
29/09 (星期五)	2A、2B	抗壓工作坊	課室	2:50-4:00 p.m.
10/10 (星期二)	2C、2D		N31	
	中一級	自我保護講座	禮堂	
18/10 (星期三)	1A、1B	抗壓工作坊	課室	
	中六	壓力與健康	禮堂	

此致
貴家長



保良局百周年李兆忠紀念中學
呂恒森校長謹啟

二零二三年九月十八日