



保良局百周年李兆忠紀念中學
「伴你高飛」獎勵計劃 2025/2026



敬啟者：

家教會義工服務一直深得家長和同學支持。為表謝意，本會誠意邀請各位家長義工參與由家庭與學校合作事宜委員會舉辦、香港迪士尼樂園全力支持的大型家校活動——「伴你高飛」獎勵計劃 2025/2026。計劃內容詳見下表：

| | |
|------|--|
| 目的 | 表揚家長義工積極支持子女面對挑戰和克服困難、陪伴及鼓勵子女瀏覽「《4Rs 精神健康約章》—抗逆力專頁」*，並在日常生活中善用相關資源、積極協助學校籌辦或鼓勵子女參與正向教育的活動等。 |
| 獎項 | 每名得獎者獲發嘉許證書及香港迪士尼樂園免費門票 2 張 |
| 名額 | 12 名家長義工得獎者 |
| 報名資格 | 曾參與 2025-2026 年度經學校發佈的家教會義工服務，項目舉隅： <ul style="list-style-type: none">➢ 大興邨關懷探訪活動➢ 保良局賣旗日➢ 敬師日➢ 中一新生簡介會(1)及(2) |
| 參與方法 | <ul style="list-style-type: none">● 有興趣及合資格申請的家長可以文字（建議 300 字內）或短片形式（不多於 2 分鐘）記錄家長如何積極支持子女面對挑戰和克服困難、積極協助學校籌辦或鼓勵子女參與正向教育的活動等。● 作品須列明參加者姓名、子女姓名及班別。 |
| 截止日期 | 有意者須於 2026 年 4 月 8 日 或之前向家教會遞交有關作品。紙本作品可交予校務處，電子作品可電郵至本會。如選擇提交短片作品，請自行把影片上載至 YouTube 後把影片連結（Link）電郵至本會。 |
| 評審準則 | 家教會將按照以下準則篩選合資格家長： <ol style="list-style-type: none">1. 家長在過往一年參與家教會義工服務的時數2. 家長作品內容與主題的相關程度 |
| 評審人員 | 家教會主席及校方代表 |
| 查詢 | 如有查詢，請電郵至家教會： pta@plkclscmc.edu.hk |

*《4Rs 精神健康約章》—抗逆力專頁

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/158.html>

此致

貴家長

保良局百周年李兆忠紀念中學
第十八屆家長教師會主席
阮彭照光女士謹啟

二零二六年三月十二日